

**Режим занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада
общеразвивающего вида «Журавушка»**

1. Режим работы МДОУ и групп

1.1. Режим работы МДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.2. Дошкольные группы в МДОУ функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

1.3. Учебный год в МДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в МДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

1.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

1.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. – для детей от 4-х до 5-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

1.6. Занятия по реализации основной образовательной программы дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

1.7. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

1.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

1.9. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

1.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

1.11. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

1.12. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

2. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 2.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 2.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 2.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
 - наушников составляет не более часа, уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

3. Режим физического развития воспитанников

- 3.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют 2 раза в неделю в групповом помещении.
- 3.3. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю.
- 3.4. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:
- в младшей группе -15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной к школе группе - 30 мин.
- 3.5. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.8. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

4. Режим занятий по реализации дополнительных образовательных программ, кружков, спортивных секций.

- 4.1. Режим занятий по реализации дополнительных образовательных программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий.
- 4.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:
- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
 - 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
 - 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
 - 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
 - 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.
- 4.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 4.4. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 18.00.