

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида «Журавушка»**

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Журавушка»
 Л.А. Ступина

**Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
Смешанная группа раннего возраста (от 1 года до 3 лет)**

1г-1г.6 мес.	1г.6 мес.-3 л	
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, игры, самостоятельная деятельность.
8 ¹⁰ – 8 ¹⁵	8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵	Самостоятельная деятельность.
8 ²⁵ – 8 ⁵⁰	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8 ⁵⁰ – 9 ¹⁰	8 ⁵⁰ – 9 ¹⁰	Игры, подготовка к занятиям, сквозное проветривание групповой комнаты.
9 ¹⁰ – 9 ²⁰	9 ³⁰ – 9 ⁴⁰	Проведение игры – занятия по подгруппам (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки)
9 ²⁰ – 9 ⁵⁵	9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵	Самостоятельная деятельность, игры.
9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰	9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁰	Питьевой режим
10 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	-	Подготовка ко сну. 1-й сон
-	10 ⁰⁰ – 11 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения, труд, кислородный массаж (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)
-	11 ¹⁰ – 11 ²⁰	Возвращение с прогулки.
11 ⁰⁰ – 11 ²⁰	-	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры
11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12 ⁰⁰ – 13 ³⁰	-	Игры, самостоятельная деятельность
	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, дневной сон (засыпание под классическую музыку, ионизация воздуха (люстра Чижевского).
13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	-	Подготовка ко сну. 2-й сон
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры
15 ²⁰ – 15 ³⁰	15 ²⁰ – 15 ³⁰	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰	15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰	Проведение игры – занятия по подгруппам (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки)
16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	16 ⁰⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность)
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Возвращение с прогулки.
17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	Подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ³⁰ – 18 ⁰⁰	17 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Уход домой. Прогулка с родителями

Составил: старший воспитатель Белянская Е.Т.



Утверждаю:
заведующий МДОУ «Журавушка»
 Л.А. Ступина

Режим дня на 2020-2021 учебный год (холодный период)
вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)

7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, игры. Самостоятельная деятельность.
8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика.
8 ⁰⁵ – 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	Игры, подготовка к занятиям, сквозное проветривание групповой комнаты.
9 ¹⁰ – 9 ²⁰ 9 ³⁰ – 9 ⁴⁰	Проведение игры - занятия по подгруппам (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки).
9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵	Игры, самостоятельная деятельность
9 ⁵⁵ – 10 ⁰⁵	Прием сока
10 ⁰⁵ – 11 ¹⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения, труд, кислородный массаж (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)
11 ¹⁰ – 11 ²⁰	Возвращение с прогулки.
11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну, дневной сон (засыпание под классическую музыку, ионизация воздуха (люстра Чижевского).
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика после сна
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
15 ³⁰ – 15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰	Проведение игры - занятия по подгруппам
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность)
17 ⁰⁰	Возвращение с прогулки.
17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	Подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ⁴⁰ – 18 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность Игры, индивидуальная работа с детьми
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Уход домой. Прогулка с родителями

Составил: старший воспитатель



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида «Журавушка»**

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Журавушка»
 Л.А. Ступина

**Режим дня на 2020-2021 учебный год
младшая группа (холодный период)**

7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, игры, массаж лица, носовых пазух, ушных раковин.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Самостоятельная деятельность.
8 ¹⁰ – 8 ¹⁵	Утренняя гимнастика.
8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку. Завтрак, гигиеническое полоскание рта. (образовательная деятельность в режимных моментах)
8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	Игры, подготовка к занятиям, сквозное проветривание групповой комнаты.
9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰ 1. 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 2. 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰	Организованная образовательная деятельность (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки).
9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰	Игры, самостоятельная деятельность
10 ⁰⁰	Прием сока
10 ¹⁰ – 11 ⁴⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, наблюдения, труд, кислородный массаж (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность).
11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Полоскание рта после приема пищи, подготовка ко сну, дневной сон (засыпание под классическую музыку, ионизация воздуха (люстра Чижевского).
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика после сна
15 ²⁰ – 15 ⁴⁵	Подготовка к полднику, полдник, гигиеническое полоскание рта (образовательная деятельность в режимных моментах)
15 ⁴⁵ – 16 ⁰⁰	Занятия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁵	Подготовка к ужину. Ужин, гигиеническое полоскание рта (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ⁴⁵ – 18 ⁰⁰	Самостоятельная деятельность
	Игры, индивидуальная работа с детьми
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Уход домой. Прогулка с родителями

Составил: старший воспитатель



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида «Журавушка»

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Журавушка»
 Л.А. Ступина

Режим дня на 2020-2021 учебный год

Средняя группа (холодный период)

7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, игры, массаж лица, носовых пазух, ушных раковин. Самостоятельная деятельность.
8 ⁰⁰ – 8 ⁰⁷	Утренняя гимнастика.
8 ⁰⁷ – 8 ¹⁵	Самостоятельная деятельность
8 ¹⁵ – 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиеническое полоскание рта (образовательная деятельность в режимных моментах)
8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	Игры, подготовка к занятиям, сквозное проветривание групповой комнаты.
9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰ 1 з. - 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2 з. - 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰	Организованная образовательная деятельность (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки, подвижные игры)
10 ⁰⁰	Прием сока
10 ¹⁰ – 11 ⁵⁰	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, кислородный массаж. Самостоятельная деятельность.
11 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	Возращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.
12 ¹⁰ – 12 ⁴⁰	Подготовка к обеду, дежурство по столовой, обед. (образовательная деятельность в режимных моментах)
12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰	Полоскание рта после приема пищи, подготовка ко сну, дневной сон (засыпание под классическую музыку, ионизация воздуха (люстра Чижевского).
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика после сна.
15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	Подготовка к полднику, полдник, гигиеническое полоскание рта (образовательная деятельность в режимных моментах)
15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая деятельность.
16 ⁰⁰ – 17 ⁰⁵	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
17 ⁰⁵ – 17 ³⁵	Подготовка к ужину, ужин, гигиеническое полоскание рта (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ³⁵ – 18 ⁰⁰	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.
18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Уход домой. Прогулка с родителями

Составил: старший воспитатель



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида «Журавушка»

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Журавушка»
 Л.А. Ступина

Режим дня на 2020-2021 учебный год
Старшая группа (холодный период)

7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Прием, игры, дежурство, массаж лица, носовых пазух, ушных раковин. Самостоятельная деятельность.
8 ¹⁰ – 8 ¹⁷	Утренняя гимнастика.
8 ¹⁷ – 8 ²⁵	Самостоятельная деятельность
8 ²⁵ – 8 ⁵⁰	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиеническое полоскание рта.
8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	Игры, подготовка к занятиям, сквозное проветривание групповой комнаты.
9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰ 1 з - 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 2 з - 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰	Организованная образовательная деятельность (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки).
10 ⁰⁰	Прием сока
10 ³⁵ – 12 ¹⁰	Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, кислородный массаж (образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность)
12 ¹⁰ - 12 ²⁰	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность
12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	Подготовка к обеду. Обед, дежурство по столовой (образовательная деятельность в режимных моментах)
12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	Полоскание рта после приема пищи, подготовка ко сну, дневной сон (засыпание под классическую музыку, ионизация воздуха (люстра Чижевского).
15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, гимнастика после сна.
15 ²⁵ – 15 ³⁵	Подготовка к полднику. Полдник, гигиеническое полоскание рта. (образовательная деятельность в режимных моментах)
15 ³⁵ – 16 ⁰⁰	Организованная образовательная деятельность (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки).
16 ⁰⁰ – 16 ¹⁵	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, кружковая деятельность.
16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность)
17 ¹⁰ – 17 ³⁵	Подготовка к ужину. Ужин, гигиеническое полоскание рта. (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ³⁵ – 18 ¹⁰	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность
18 ¹⁰ – 19 ⁰⁰	Уход домой. Прогулка с родителями

Составил: старший воспитатель



**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида «Журавушка»**

Утверждаю:
заведующий МДОУ «Журавушка»
 Л.А. Ступина

Режим дня на 2020-2021 учебный год

Подготовительная к школе группа (холодный период)	
7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	Прием, игры, дежурство, массаж лица, носовых пазух, ушных раковин). Самостоятельная деятельность.
8 ²⁰ – 8 ³⁰	Утренняя гимнастика.
8 ³⁰ – 8 ⁵⁵	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиеническое полоскание рта.
8 ⁵⁵ – 9 ⁰⁰	Игры, подготовка к занятиям, сквозное проветривание групповой комнаты.
9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰ 1з - 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2з - 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3з - 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰	Организованная образовательная деятельность (профилактика нарушения осанки, зрения, физкультминутки).
10 ¹⁰	Прием сока
11 ⁰⁰ – 12 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Подвижные игры, кислородный массаж.
12 ²⁰ – 12 ³⁰	Возвращение с прогулки.
12 ³⁰ – 13 ⁰⁰	Подготовка к обеду. Обед.
13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Полоскание рта после приема пищи, подготовка ко сну, дневной сон (засыпание под классическую музыку, ионизация воздуха (люстра Чижевского).
15 ⁰⁰ – 15 ²⁵	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры (обливание рук до локтя), гимнастика после сна.
15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	Подготовка к полднику. Полдник, гигиеническое полоскание рта.
15 ⁴⁰ – 16 ²⁰	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми. Кружковая деятельность.
16 ²⁰ – 17 ⁰⁰	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность). Возвращение с прогулки.
17 ²⁰ – 17 ⁴⁵	Подготовка к ужину. Ужин, гигиеническое полоскание рта. (образовательная деятельность в режимных моментах)
17 ⁴⁵ – 18 ¹⁰	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
18 ¹⁰ – 19 ⁰⁰	Уход домой. Прогулка с родителями

Составил: старший воспитатель

