

## **Консультация для родителей «Чем занять ребенка дома»**

Уважаемые родители. Так как сейчас вы и ваши дети вынуждены находиться дома, предлагаю вам несколько игровых упражнений для занятий с детьми. Уделите вашим детям пол часа в день. Поверьте, ни вам ни вашим детям не будет скучно.

### **Собери картинку.**

В настоящее время магазины предлагают вашему вниманию различных настольных игр для малышей, в том числе и пазлы. Не спешите их покупать. Можно найти красивую картинку дома, вырезать её и наклеить на картон. После чего разрезать её на несколько частей (2 или 3) и вместе с малышом попробовать собрать картинку в единое целое.

### **Овощные штампы.**

В холодную погоду можно дома найти много занятий, которые будут интересны Вашему малышу. Пока мама на кухне готовит обед, малышу можно предложить нарисовать воздушные шары с помощью овощных штампов: картофеля, моркови. Для этого необходимо разрезать небольшую картофелину или морковь пополам. В неглубокой тарелке развести краску, приготовить бумагу. Ну, вот всё готово для творчества!!! А теперь покажите ребёнку, как делать отпечатки на бумаге: опуская овощной штамп в краску и прикладывая его к листу бумаги. Поверте, такое увлекательное занятие не оставит равнодушным ребёнка!

### **Игры с крупами.**

Игры с крупами не только развивают мелкую моторику рук малыша, но и являются отличным способом занять ребёнка.

Возьмите несколько емкостей для игры с крупами, например, пластмассовые мисочки. В одну ёмкость положите выбранную крупу, другая – пустая. Предложите ребёнку перекладывать крупу из одной мисочки в другую. Он может делать это как пальчиками, так и с помощью ложки. Обратите внимание малыша на то, что в одной тарелке много крупы, в другой – ничего нет. Сравните количество: больше, меньше, одинаково.

### **Пальчиковые игры.**

Некоторым мамам кажется, что нужно придумывать сложные упражнения, проговаривать сложные тексты во время проведения пальчиковых игр. Все гораздо проще. Предлагаю Вашему вниманию несложные пальчиковые игры, которые можно проводить с ребёнком ежедневно:

- Запускайте пальчиками волчки;
- Отщипывайте кусочки пластилина («зёрна для петушка»), катайте шарики, сминайте пластилин пальчиками;
- Катайте ладошками шишки, массажные мячики (игра «ёжик»);
- Игра «Дождик»: указательным пальцем одной руки постукиваем по ладони другой руки;
- Нанизывайте на шнурок бусинки, пуговицы, кольца пирамиды;
- Застегивайте пуговицы, молнии, кнопки;
- Игры с прищепками: снимать с верёвки и т.д.

Проводите вынужденную изоляцию с пользой!