

Принят  
на педагогическом совете  
МДОУ «Журавушка»  
Протокол № 1 от 30.08.2018 года

Утвержден:  
Заведующим МДОУ «Журавушка»  
 Ступина Л. А.

Приказ № 90а от 30.08.2018г.

Режим занятий воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного учреждения детского  
сада общеразвивающего вида «Журавушка»  
на 2018 – 2019 год

Усть - Илимский район  
п. Невон  
2018 г.

## Пояснительная записка.

Режим занятий МДОУ разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций""
- Письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 31.03.2009 № 277
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"

Режим занятий МДОУ разработан на основе основной образовательной программы муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида «Журавушка» (принята решением педагогического совета протокол № 1 от 09.09.2015 г.)

В структуре режима занятий МДОУ выделена инвариантная часть – основная, реализуемая через образовательную деятельность, и вариативная часть, реализуемая через региональный компонент и дополнительные образовательные услуги (кружковая работа), которые в совокупности составляют максимально допустимый объем нагрузки.

При построении образовательного процесса установлено соотношение между инвариантной и вариативной частью:

инвариантная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы и вариативная часть – не более 40% от общего нормативного времени.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут; максимально допустимый объем в первой половине дня – 30 минут; одно занятие в первой половине дня, второе занятие во второй половине дня; 10 занятий в неделю, продолжительностью до 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, максимально допустимый объем в первой половине дня – 40 минут; 10 занятий в неделю, продолжительностью до 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, максимально допустимый объем в первой половине дня – 45 минут; 13 занятий в неделю, продолжительностью до 25 минут;
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут, максимально допустимый объем в первой половине дня – 1 час 30 минут; 14 занятий в неделю в первую половину дня, продолжительностью не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

**Для каждой возрастной группы даны перечни ОД с учётом регионального компонента, дополнительных образовательных услуг (кружковая работа) и санитарных норм:**

- с детьми от 1 до 3 лет -10 в неделю, продолжительностью 8-10 мин;
  - с детьми от 3 до 4 лет -10 в неделю, продолжительностью до 15 мин.;
  - с детьми от 4 до 5 лет -11 в неделю, продолжительностью до 20 мин.;
  - с детьми от 5 до 6 лет -15 в неделю, продолжительностью до 25 мин.;
  - с детьми от 6 до 8 лет -16 в неделю, продолжительностью до 30 мин.;
- Перерывы между ОД – не менее 10 мин.

Дополнительные образовательные услуги предоставляются по выбору родителей детям 4-5 лет не более 1 раза в неделю (20 мин), детям 5-6 лет 2 раз в неделю (до 50 мин.), детям 6-8 лет 2 раза в неделю (60 мин.). Они не являются обязательными для всех детей.

### **Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя и детей в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры- драматизации, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю

Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевые, режиссерские, игры- драматизации, конструктивно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения в природе (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

### Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1 - й половине дня (до ОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин

Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин			

### Модель физического воспитания в МДОУ

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности летского зала</b>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 -х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
1.6. Занятия на тренажерах,	1-2 раза в неделю 15-20	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
<b>2. Физкультурные занятия</b>				
2.1 Физкультурные занятия	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
2.4 Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю 15 минут	1 раз в неделю 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>3. Спортивный досуг</b>				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2 Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

**Расписание занятий дополнительных образовательных услуг (кружковой работы)  
на 2018-2019гг.**

<b>День недели</b>	<b>Кружок «Лукоморье» Рук-ль Семенова В.А. (музыкальный зал)</b>	<b>Кружок «Студия современного танца» Рук-ль Гафькина Е. А. (музыкальный зал)</b>	<b>Кружок «Семицветик» Рук-ль Черткова Л.А. (изостудия)</b>	<b>Кружок «Сильные, смелые, ловкие» Рук-ль Мачульская А.С. (физкультур ный зал)</b>	<b>Кружок «Читалочка» Рук-ль Белянская Е. Т. ( кабинет учителя- логопеда)</b>	<b>Кружок «Умники и умницы» Рук-ль Серазетдинова С.Т. (методический кабинет)</b>	<b>Кружок «Бумажный журавлик» Рук-ль Пишта Е. М. (изостудия)</b>
<b>Понедельник</b>	<b>15.40- 16.10</b>					<b>15.40- 16.10</b>	<b>15.40- 16.10</b>
<b>Вторник</b>		<b>15.40- 16.10</b>	<b>15.40- 16.10</b>		<b>15.40- 16.10</b>		
<b>Среда</b>				<b>15.40- 16.10</b>			<b>15.40- 16.10</b>
<b>Четверг</b>	<b>15.40- 16.10</b>	<b>15.40- 16.10</b>			<b>15.40- 16.10</b>		
<b>Пятница</b>			<b>15.40- 16.10</b>	<b>15.40- 16.10</b>		<b>15.40- 16.10</b>	

